

本 部 ・ 部 会 だ よ り

◆ 6月2日・6日 青年部会・女性部会 研修会を開催 ◆ (於:中野法人会館+WEB)

「令和7年度 税制改正」

法人関係：中小企業経営強化税制の拡充

所得税関係：所得税の基礎控除・給与所得控除を引き上げ大学生年代の子どもに対する新たな所得控除を創設、確定拠出年金（企業型DC・iDeCo）の拠出限度額を引き上げ
について、90分、大変内容の濃い研修をして頂きました。



～ 講義のスライド ～



講師：齋藤英一様



～ 6月2日 参加者の皆様 ～



～ 6月6日 参加者の皆様 ～

◆ 6月24日 第26回 春の講演会（健康セミナー） ◆ (於:中野セントラルパークカンファレンス1F)

演題：「漢方と食養生 ～季節の病気～」

講師：根本幸夫様

6月24日、中野セントラルパークカンファレンス1Fにおいて、根本幸夫先生をお招きし、「第26回春の講演会（健康セミナー）」が開催されました。

今回の講演では、「漢方と食養生～季節の病気～」をテーマにご講演いただきました。前半では、病気の原因について「先天の気」と「後天の気」

などのスライドを交えながら、また五行の色体表を用いて、漢方の視点から詳しくご解説いただきました。

特に、梅雨の時期は湿気が多く「湿邪」の季節であることから、その養生法や対策についての説明があり、季節に応じた健康管理の大切さがよく理解できました。

さらに、「多汗症によい利尿食材」として、ハトムギやアズキの効用についてお話しいただいた点が、参加者にとって特に印象的だったようです。

当日は46名の方が参加され、皆さま熱心に耳を傾けておられました。最後の質疑応答では、健康に関する質問が多数寄せられ、関心の高さがうかがえました。

おかげさまで、盛会のうちに講演会を終えることができました。大変内容の濃いご講演を賜り、誠にありがとうございました。



講師：根本幸夫様



～ 研修会スライド ～



～ セミナー会場にご参加の皆様 ～



平澤女性部会長 講師：根本幸夫様