

中野法人会報

http://www.nakanohoujinkai.org
e-mail houjin@onyx.dti.ne.jp

(第132号)
平成15年9月1日
発行所 (社)中野法人会
〒165-0026 東京都中野区新井2-33-6
電話 (3388) 6896
FAX (3388) 2550
編集 広報委員会
印刷 有限会社 文友社

法人会に入ってますか

もっと、もっと、いい会社

であるために。



イメージキャラクター 菊川 伶



(会員増強運動の主体者・組織委員の皆様)

目次

ご挨拶 中野税務署 《着任》宮田 署長 《退任》東 前署長	2	部会だより(源泉研究部会・青年部会)	8
中野税務署の新体制・定期異動	3・4	部会だより(女性部会)・お知らせ・掲示板	9
都税だより・ホットなお店紹介	5	第4回健康セミナー～食べ合わせ～	10
初歩の簿記講習会・パソコン講習会に参加して	6	第21回法人会全国大会(東京)お知らせ	11
支部だより(第5支部)X第9中央・本町・10支部).....	7	支部訪問(第5支部).....	12

着任のご挨拶

「適正・公平な課税」
を目指して

中野税務署長 宮田 泰

残暑きびしき折り、社団法人中野法人会の皆様には、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

この度の定期人事異動により、東京国税不服審判所から参りました宮田でございます。よろしく願い申し上げます。

社団法人中野法人会の皆様には、平素から税務行政の円滑な運営につきまして格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、社団法人中野法人会におかれましては、昭和25年の設立以来、「良き経営者」を目指す健全な納税者団体として、税知識の普及及び納税意識の高揚を図るとともに、地域に密着した幅広い活動を通じて社会の健全な発展のため活動されていると伺っております。これもひとえに、飯田会長をはじめ役員並びに会員の皆様の献身的なご努力の賜物と、深く敬意を表する次第でございます。

ところで、わが国の税制については、少子・高齢化、グローバル化などの急速な経済社会の構造変化に対応し、持続的な経済社会の活性化を図るため、「あるべき税制」の構築に向けた議論がされております。

また、国民の税に対する関心も制度面、執行面のみならず、税金の使途にまで広く注がれるようになり、税務行政に対する透明性、効率性等の要請が一段と高まってきております。

このような状況のもと、税の執行に携わる私どもといたしましては、経済社会の構造変化に柔軟に対応し、納税者利便の向上と「適正・公平な課税」を目指し、より一層努力していかねばならないと考えております。

つきましては、税の良き理解者であります社団法人中野法人会の皆様方には、従来にも増します力強いご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに当たり、社団法人中野法人会のますますのご発展と、会員の皆様のご健勝、ご事業のご繁栄を心から祈念申し上げます。着任のあいさつとさせていただきます。

お別れのご挨拶

法人会のますますの
ご発展を

前中野税務署長 東 勝夫

残暑きびしき折、社団法人中野法人会の皆様には、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

この度の定期人事異動により、蒲田税務署長を命ぜられ、皆様方とお別れすることとなりました。

中野税務署在任中は、飯田会長をはじめ役員並びに会員の皆様方より、税務行政に対しまして多大なご協力を賜りましたことに厚くお礼申し上げます。お陰をもちまして無事職責を果たすことができました。

この一年を顧みますと、国民の間で経済社会の先行きに対する不透明感が深まる中、公正かつ簡素で分かり易い税制の構築に向けて消費税、相続税など広範にわたる税目で改正が行われました。また、国民の税に対する関心は制度面、執行面はもとより、税金の使われ方にも注がれるようになり、税知識の普及、納税道義の高揚という法人会活動の果たす役割が一段と重要性を増してくることは申すまでもありません。

社団法人中野法人会におかれましては、良き経営者を目指す者の団体としての役割を十分に認識され、魅力ある会の運営・活動に努められ、各支部の活動もより一層活発に展開されました。

社団法人中野法人会の皆様には、これまで築き上げてこられた良き伝統のもとに、新しい力を加え、更に活発な活動を通じて会員各企業の発展に寄与されるとともに、地域社会への貢献に努められますようご期待申し上げます。

最後になりましたが、社団法人中野法人会の限りないご発展と、会員の皆様のご健勝並びにご事業の繁栄を心から祈念申し上げます。お別れのあいさつとさせていただきます。

ありがとうございました。

中野税務署の新体制 (敬称略)



署長
宮田 泰



副署長
鳴原 恒雄



副署長
坂上 裕三



特別国税調査官(法)
下茶 和巳



総務課長
佐藤 文康



特別国税調査官(法)
関本 栄二



法人課税第1統括官
町田 正伸



法人課税第2統括官
宮崎 義勝



法人課税第3統括官
伊藤 廣憲



法人課税第4統括官
中村 斉昭



法人課税第5統括官
木村 忠幸



法人課税第6統括官
梁木 三郎



法人課税第7統括官
柿澤 功一



法人課税連絡調整官
熊谷 金哉



審理担当
野村 浩文



審理担当調査官
丸屋 剛

中野税務署人事異動

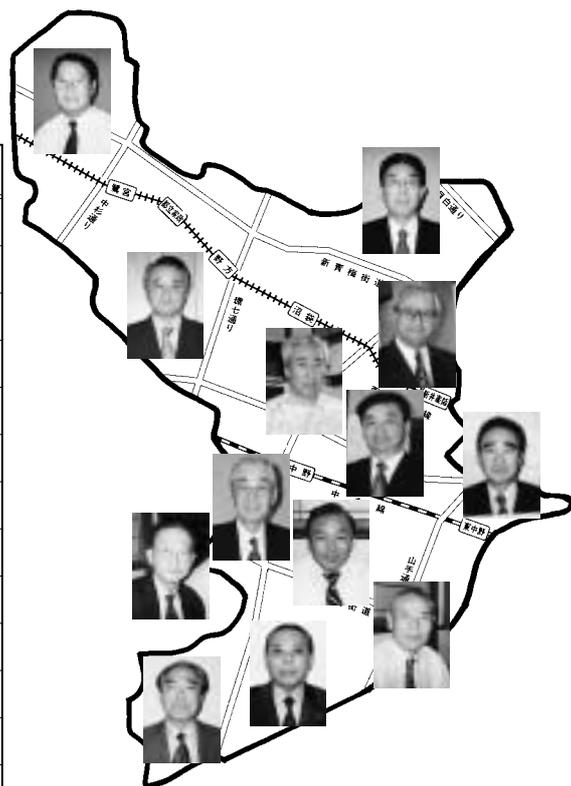
(平成15年7月10日付 敬称略)

官 職	新 任 者		転 任 者	
	氏 名	旧 所 属	氏 名	新 所 属
署 長	宮田 泰	東京国税不服審判所・審判官	東 勝夫	蒲 田 ・ 署 長
総担副署長	嶋原 恒雄	神 田 ・ 源 泉 特 官	佐藤 英雄	勇 退
法担副署長	坂上 裕三	金 沢 局	藤井 典明	沖 縄 事 務 所
法人特官	下茶 和巳	川 崎 南 ・ 副 署 長	杉浦 碩	立 川 ・ 副 署 長
総務課長	佐藤 文康	青 梅 ・ 総 務 課 長	石田 桂子	税 大 ・ 一 部 教 授
法人特官	関本 栄二	浅草・法特官・上席		
法人1統括	町田 正伸	局・課二・料調2・総括主査	遠藤 三郎	本 所 ・ 法 1 統 括
法人2統括	宮崎 義勝	本郷・法1・連調官	曾我 春美	品 川 ・ 源 泉 特 官
法人3統括	伊藤 廣憲	留 任		
法人4統括	中村 斉昭	芝 ・ 国 際 官	寺沢 正喜	東 村 山 ・ 法 6 統 括
法人5統括	木村 忠幸	四 谷 ・ 法 9 ・ 統 括	早津 博夫	京 橋 ・ 法 5 統 括
法人6統括	梁木 三郎	杉 並 ・ 法 5 ・ 上 席	埜村 清一	成 田 ・ 法 5 統 括
法人7統括	柿澤 功一	留 任		
連絡調整官	熊谷 金哉	日 本 橋 ・ 法 5 ・ 上 席	梅津 政芳	局 ・ 査 察 ・ 主 査
審理上席	野村 浩文	留 任		
審理調査官	丸屋 剛	留 任		

法 人 会

(敬称略)

支 部 名	町 名	支 部 長
1 支 部	上鷺宮、鷺宮、白鷺、若宮	榎本 一
2 支 部	江古田、江原町、丸山、沼袋	杉山 正道
3 支 部	大和町、野方	宮島 武司
4 支 部	新井	鳥居 憲夫
5 支 部	松が丘、上高田	越後 康夫
6 支 部	中野4～6丁目	大月浩司郎
7 支 部	東中野	阿部 昭男
8 支 部	中野1～3丁目	吉川 昭一
9 中央支部	中央3～5丁目	高野 允雄
9 本町支部	本町4～6丁目	海老澤 勉
10 支 部	中央1～2丁目、本町1～3丁目	安達 七郎
11 支 部	弥生町	秋元 良宣
12 支 部	南台	麻沼 雅海



都 税 だ よ り

東京都中野都税事務所

9月は、固定資産税・都市計画税第2期分の納期です(23区内)。

9月は、23区内の固定資産税・都市計画税第2期分の納期です。

6月にお送りした納付書によって、お近くの金融機関、郵便局または都税事務所で、9月30日(火)までにお納めください。

納税には、安心・便利な口座振替納税制度をぜひご利用ください。お申し込み方法は、納税通知書に同封された「都税口座振替依頼書(ハガキ式)」に記入しポストに投函するか、納税通知書、預金通帳及び通帳にご使用の印鑑をご持参のうえ、金融機関または郵便局に常置されている複写式依頼書を使用して納期の前月10日までにお申し込みください。

なお、11月10日までにお申し込みの場合は、第3期分(1月5日引き落とし)から振替納税となります。

詳しくは、23区内の都税事務所におたずねください。

都税事務所職員を装った電話にご注意を!

最近、都税事務所の職員名を装うなどして、電話により法人や個人の情報を聞き出すといった事例が多発しています。

法人の事務所や納税者の自宅に電話をして「都税事務所の だが」と名乗り、電話に出た方に法人の「FAX番号」や個人情報である「家族構成、勤務先」などを聞き出すというもの

です。

都税事務所の職員から、このような内容の電話は行っておりませんので、不審な電話があった場合には、回答しないようご注意ください。

なお、東京都の税務職員が、納税者の方に対して問い合わせをするのは、原則的には提出された申告書類の内容についてご本人に確認するときや、納期限を過ぎた税金について納税のお願い・ご相談をするときなどです。

災害により被害を受けたときは・・・

秋は台風のシーズンです。

不幸にして台風や集中豪雨などで甚大な被害を受けた納税者の方には、いったん課税した税金のうち、まだ納期限の到来していない税額を軽減する制度があります。

減免の対象となる都税は、固定資産税・都市計画税(23区以外は各市町村にお問い合わせください)、不動産取得税、個人事業税などです。

減免は納税者からの申請が条件になっていますので、該当される方はお早めに都税事務所に申請してください。

また、被害にあつて、都税を一度に納めることができない方には納税が猶予される制度(徴収猶予)もあります。この場合も申請が必要です。

詳しくは、都税事務所相談コーナーでおたずねください。

TEL 3386-1111(中野都税事務所)

ホットなお店紹介



中野区松ヶ丘2-4-14

☎03(3388)7125(代)

定休日 月曜日

哲学堂方面に向かい、

中野通り沿いの左側、(大下橋バス停前)

Pâtisserie Boulangerie



RUYSDAEL

株式会社 **ロイスダール**

中野に本格的な『製菓』と『フランス料理店』が...

その名も、自然と人をこよなく愛した17世紀のヨーロッパを代表する風景画家「ロイスダール」にちなみ、愛のこもった洋菓子が、店内には多彩に並んでおります。

ロイスダール・オリジナルのパンを始め、フランス・イギリスのパンを日本でということ、社長自ら、特に力を注いでいる事をうかがわせる程、豊富な種類に驚かされます。

2Fは、ランチメニューを中心にカジュアル風なフレンチレストラン。落ち着いた雰囲気にお食事、特に、女性達の人気のスポットとなっております。窓からの眺めは、四季を通して抜群ですが、特に春は、満開の桜を見ながら、自然に融合し、しばし時の経つのも忘れる程の一時(ひととき)を満喫できる事、まちがいなしの素敵なお店です。

(記 越後 久子)

「第26回・初歩の簿記講習会」に参加して

田中金属株式会社 田中佐季

6月9日から6月13日にかけて、中野法人会主催で「初歩の簿記講習会」が開催されました。

私自身は経理部ではないのですが、今後、経理の経験のない新入社員を参加させた場合ついていけるのか、まずは自分が受講してみようと思い今回参加致しました。

もともと、建設業という特定された範囲の経理事務について勉強したことはありましたが、しばらく離れていたこともあり、初心者のもりで初日にのぞみました。

業種も様々な方が参加しての初歩の簿記講習ということであれば、簿記の仕組みから教わる

のだろうと思っていたところ、1問目から貸借と損益表が出され、レベルの高さに驚かされました。

講師の三浦先生の分かり易い講義のおかげで、徐々に、以前勉強したことを思い出

し、やはり基本の仕訳がきちんと出来る事が大切だと感じました。決算書の作成は、経理ソフトがやってくれても、先生の仰る通り、自分で正しく仕訳をしないと始まりません。今回、仕訳を何度も練習し、分かり易



講師の三浦先生

く解説して頂き、改めて実感致しました。

有意義な講習会に参加でき有難うございました。



皆さん真剣です



田中事業委員長より終了証書が...

「パソコン講習会」に参加して

武蔵野療園病院 事務部 矢吹 達雄

私、金のやりくり係をしておりますが、医療費が右あがりの時代は、あまり財務データなど職場内で説明する必要がなかったのですが、御多分にもれず右かたか、左かたかわかりませんが、さがることとあいなり、何か費用を削らなくてはなりません。費用を削るには、今日説明がいります。いままではワープロか手書きの資料で済ましていたのですが、どうもかっこがつかせません。Excelで説明しなければしなければとおもいつつ悩んでいましたところ、法人会の講習会の案内がタイムリーに目に飛び込んできましたので、早速参加させていただくことにいたしました。市販のテキストでやってはいたのですが、年のせいもあり遅々としてすすみませんでしたが、今回の講習会で基礎をお教えたいただいたことがよかったのでしょうか、本を

読んでもいままでと違い、とっかかりができる回路ができるようになりました。

法人会の役員の方々、講習会の先生の方々どうもありがとうございました。



なかなか思うようには...

支部だより

《第5支部》

梅雨の晴れ間、江戸の粋 屋形船

(株)七星科学研究所 安藤光二

7月11日、江戸の粋を求める屋形船の中へ、総勢21社35名の支部会員が研修会に参加しました。

今年の夏は梅雨が長引き、昨今の日本経済を象徴するような空模様が続きます。

日頃の行いがよいのか、この日ばかりは雨も上がり、柳橋の船宿に汗を拭きながら集合し早速屋形船に乗り込むと、そこは20畳ばかりの畳敷きで、窓は障子の江戸情緒たっぷりの船の中に、浴衣で団扇を使う支部会員も散見され、尚趣を増していました。

定刻の6時30分に出発、小島副支部長の司会で、越後支部長の挨拶、ビデオ研修、斎藤副支部長の乾杯と続くうち船は隅田川に架かる両国橋、新大橋、清洲橋、永代橋を下から



大盛況・カンパニー！

眺めて川を下る、レインボーブリッジをくぐる頃には日も暮れて、水面に映るネオンの輝きもまばゆ

く、思わず冷房の効いている船の窓を開け、身を乗り出して見入ってしまう、お台場付近で停船すると、色とりどりの提灯をつけた屋形船が数十艘見渡せた。

そんな景色を背景に、船中では新鮮な穴子やキス、ハゼ、エビ等の魚介類、盛り沢山の野菜類の天婦羅に舌鼓を打つが、量が多くて食べ切れない程。

一段落するとカラオケ自慢がのどを張り上げ、とりは越後支部長の迫力ある「皆の衆」に手拍子を合わせ盛り上がる、最後に関田副支部長の三本締めで、各社、各人の活躍を祈って午後9時下船しました。

役員の皆様御疲れ様でした、普段見ることのない川からの東京の眺めは新鮮で、視点を変えると新たな発見が出来、大いに楽しめた事を感じます。有難うございました。



イヨー！ 粋なお三方



小島副支部長の司会で...

《第9中央・第9本町・第10支部》

延べ1000名の参加者を目指して！

【(株)エスピーブレイン 山田祐司】

第9中央・第9本町・第10支部は、3年ほど合同で支部事業を行っています。三つの支部が集まることで、より広く、より活発な活動ができていると自負しています。昨年から行っているパソコン教室に加え、今年は「旅行に役立つ英会話教室」(全4回)も開催しました。両教室

とも支部の会員に講師をお願いし、支部内の会社の会議室を借りての開催です。実は、英会話の講師の大角さんは、昨年のパソコン教室の受講者です。パソコン教室に参加して、「私にもできるこ

とを」と新規の教室を引き受けて下さいました。

他にも「管外一泊研修会」でバス旅行に行ったり、サンプラザのフロアを借り切るほどの「5支部合同ボーリング大会」や「やさしい経理勉強会」といった事業もただいま準備中です。

より多くの会員のニーズに合わせて企画を練り、新しい参加者を募ることで、法人会に対する意識も上がり、常連参加者も増えてきます。「親しみのある、わかりやすい法人会活動」を通じて「地域の活性化に役立つ支部活動」で今年度は、延べ1000名の参加者を目指しています。



英会話教室の講師 9支部の大角節子さん



6月18～19日と昨年に引き続き「管外一泊研修」を行いました。

今年は、西伊豆宇久須です。2月には日帰り管外研修会も予定しています。

部会だより

源泉研究部会

『第254回研修会』 = 平成15年度税制改正のあらまし =

ジェービーシー株式会社 高橋 章
さる6月19日、気温約30度と6月中旬とは思えないほどの暑さの中、源泉研究部会第254回研修会が法人会館で行なわれました。

講師には、法人課税第二部門の平野審理官をお迎えし、研修内容は「平成15年度・税制改正のあらまし」でしたが、その中でも源泉所得税に関する項目についての講義でした。

「株式等に係わる配当所得の源泉分離課税制



今年はいろいろ改正が...

度の廃止」や、「上場株式等の配当等に対する源泉徴収税率の特例制度の創設」など、私にとっては難しい内容でしたが、平野審理官の方で「あらまし」の文中に出てくる証券関係独特の名称等について、解説文を添付していただいた為、何回か読んでいたうちに徐々に理解することが出来ました。



講師の平野審理官

また、配偶者特別控除の改正点（平成16年分以後の所得税）や、消費税の改正点の説明もありました。消費税については世界主要国の消費税率がどのくらいかのお話もあり、現在日本での5%は、他国からみるとかなり低い数字になっております。この消費税に関しては、近いうちに税率アップの話も出てきており、論議を呼びそうです。

青年部会

『第121回研修会』～「ビデオ研修」

定時総会后、初の青年部会の研修会が6月27日、法人会館において開催されました。

当初の事業計画にはなかった研修会ですが、「海外研修会（韓国）」がSARSの影響により、諸般の状況を考慮し、中止になりましたので、急遽の企画で開催にも拘わらず多くの方に参加をしていただきました。

横山部会長のあいさつの後、「税務調査とは何か



熱心にビデオ研修が...

か」「取引の与信管理法」というビデオ研修をしました。「税務調査とは何か」では、その目的やポイントを学習し、改めて企業の更なる存続の為に大切である事を知りました。又、「与信...」では、具体的な事例を引いての内容に、大変に解り易く学ぶことができましたと思います。研修会終了後の「異業種交流会」には、更に多くの方に参集いただき成功裡の研修会でした。



毎回、新メンバー参加の部会です

部 会 だ よ り

女性部会

『第85回管外研修会・ホテル観賞会』を開催

(株)深雪スタジオ 飯田圭子

女性部会の「第85回管外研修会」が、6月26日・27日、箱根湯本の「桜庵」で開催されました。地元から近いという事もあり、ご案内するや否や、すぐに定員になり、幹事一同まずもって感激致しました。

「桜庵」は、箱根のホテル・旅館の中でも、トップクラスであり、純日本風な装いを残しながらも、様々に贅を尽くし、西洋の高級ホテルという感じで感動致しました。又、時節柄、木々の緑がいっぱいに広がり、須雲川の水音に、しばし時の経つのも忘れ、心が癒されました。

研修会の前に、ロビーで記念撮影。その後、階下のレストランで研修会・懇親会へと。

研修会は、まず、大島部会長の挨拶並びに

「ホテル」についての研修がありました。部長は、自らが用意して下さった資料を下にお話をされましたが、その中で、ホテルが2千種類もある事を始めて知る事ができました。

三輪副部会長の乾杯で食事が始まり、次々に出される料理は、どれも一味違って大変に美味で、各テーブルでは話しが弾んでおりました。

日も暮れて、草むらのホテルも、あちこちに灯をともし始め、雨天の為か、飛び交うホテルの姿は見られませんでした。葉陰でひっそりと点滅しながら光っている様子は、とても都会では味わえない風流な情景でした。

梅雨の一時、都会の雑踏も忘れ、新たな想い出に残る、素晴らしい研修会に参加でき本当に良かったと思っております。



研修会前の役員会



最高の笑顔で...

フォトコンテスト出品作品募集中!



(第123号掲載・河口湖大石からの富士山)

中野法人会では、今回『第2回フォトコンテスト』を開催致します。テーマは自由です。(但し、会報表紙に採用させて戴く事が条件になりますので、季節感や中野区内の地域性が溢れる作品なら、尚結構です。)又、会報の発行は奇数月の1日付です。優秀作品には賞金があります。詳しくは中野法人会事務局まで。

みなさまの力作・傑作をお待ち申し上げます。

締切日：平成15年11月末日

発 表：会報第134号

平成16年1月8日の「新年賀詞交歓会」にて表彰。

掲示板(中野法人会 行事予定表)

月	日	曜	行 事	時 間	備 考
9	4	木	会員増強合同会議	3:30 -	日本閣4Fセラナーデ
	17	水	新設法人説明会	1:30 - 3:30	署・別館
	18	木	決算法人説明会	1:30 - 3:30	署・別館
	26	金	講演会	4:00 - 5:00	サンプラザ11F 皇月
	"	"	合同交流会	5:10 - 7:15	サンプラザ10F 芙蓉
	30	火	税制改正要望大会	1:30 - 2:15	東京国際フォーラム
	"	"	記念講演	2:30 - 3:40	"
	"	"	第21回法人会全国大会	4:00 - 5:10	"
10	"	"	懇親会	5:30 - 6:50	東京国際フォーラム
	4・5	土・日	第28回中野まつり		
	6・7	月・火	第12回源泉所得税実務講座	1:30 - 4:00	署・別館
	8	水	書き方説明会	1:30 - 3:30	法人会館
11	23	木	決算法人説明会	1:30 - 3:30	署・別館
	4	火	第4ブロック合同会議		
	5・6	水・木	第11回法人税実務講座	1:30 - 4:00	署・別館
21	金	全国青年の集い(鹿児島大会)	1:30 - 3:00	城山観光ホテル	

中野法人会の6委員会が初の会合を開催。今後の予定等、協議致しました。又今回交替された方が多くおりますので委員会終了後は新旧交流会という事でサンプラザで行われました。尚税制委員会ですが前任者の猪俣様より、片平様に変更しましたので宜しくお願い致します。



片平税制委員長

第4回健康セミナー

『食べ合わせ』

講師：井上正子先生

恒例になりました、厚生委員会主催の「第4回健康セミナー」が、6月26日、西武信用金庫本店にて開催されました。

講師には、昨年に引き続き、日本テレビの「思いっきりテレビ」で有名な、井上正子先生にお出でいただき、あっと言う間の1時間30分でした。昨年も「食べ合わせ」についてお話しをしていただきましたが、生活習慣病予防のお話しが中心だったので、あまり「食生活」については触れる時間がなかった事もあり、今回は、「食べ合わせ」に絞ってお話しをしていただきました。

まず、「食べ合わせ」とは、消化吸収がおこなわれる時間以内に食べ合わせる食品をいうんですよ、と前置きされ、悪い食べ合わせのお話しをされました。

「蟹とかき氷」「スイカと天ぷら」「うなぎと梅ぼし」などを挙げられ、何故悪いのかをひとつひとつ、説明していただきました。

年齢とともに徐々に、胃腸の消化能力が低下してくるので、特に食べ合わせには気をつけましょうとの事。

また、良い食べ合わせとしては、物理的な根拠はあっても、栄養面の科学的根拠はありませんと、前置きされ、相乗効果のある食べ合わせの例をお話しされました。

「山芋と鮪」 鮪のタンパク質を、山芋のムチンという成分が、吸収効果を高める。

「大豆と昆布」 消化しにくい昆布を、大豆に含

まれるサポニンが吸収効果を高める。

「カキとニンジン」 牡蠣に含まれる亜鉛の吸収をニンジンのビタミンAが高める。

「豆腐と鰹節」 豆腐には、アミノ酸のメチオニン・リジンが不足していますが、鰹節がこれを補う。

「ひじきと酢」 ひじきは、消化吸収が悪いが、酢がこれを助ける。

「コンニャクとイクラ」 イクラには、コレステロールは多いが、コンニャク食物繊維がこれを取り除く。

「ニンニクと豚肉」 豚肉に含まれるビタミンB1の吸収をニンニクのアリシンが助ける。

「お酒と柿」 二日酔いの原因のアセトアルデヒドという物質を柿の果糖が分解する。

「鶏肉と大豆」 鶏肉に含まれるメチオニンというアミノ酸の消化を、大豆のビタミンB6が助ける。

「油とニンジン」 ニンジンに含まれるビタミンAが、油によって3倍吸収がよくなる。

「塩からとスイカ」 塩からの塩分を、スイカのカリウムとシトルリンが排出する。

「ひじきと秋刀魚」 ひじきの食物繊維が、秋刀魚のタンパク質と共に働いて、腸管細菌を増やす。

「さつまいもとレモン」 さつまいものビタミンEとレモンのビタミンCのそれぞれの効果が高まる。

「ほうれん草とチーズ」 吸収の悪いほうれん草の鉄分をチーズのタンパク質が高める。

良い食べ合わせの例を、資料より抜粋させていただきました。

又、大豆が見直されており、固形状・粉末状のサンプルもいただきました。

尚、資料・サンプルがほしい方は事務局までお問い合わせ下さい。



講師の井上先生



いろんな食べ合わせがあるんですね～

第21回 法人会全国大会 東京大会

日 時／平成15年9月30日(火)
会 場／東京国際フォーラム
(最寄駅：JR山手線有楽町駅)

みなさまのご参加をお待ちしております。



お台場



東京湾シンフォニークルーズ



レインボーブリッジ



六本木ヒルズ

当日の次第(予定)

- 第1部● 平成16年度税制改正要望全国大会
(13:30～14:15)
- 第2部● 記念講演
(14:30～15:40)
講師:堺屋 太一 氏 (作家・元経済企画庁長官)
- 第3部● 第21回法人会全国大会・東京大会
(16:00～17:10)
- 第4部● 懇親会
(17:30～18:50)

東法連ホームページ (<http://www.tohoren.or.jp>)

東法連 TEL 03-3357-0771

大会への参加を希望される会員の方は『中野法人会』にお申込ください。

第21回
法人会全国大会
東京大会

みんなで築こう豊かな社会ーかがやく東京ー法人会

中野法人会 支部訪問 第8回

第5支部 松が丘1~2丁目・上高田1~5丁目

第5支部は、中野通りの西側で、豊島区・新宿区の境界線にあり、南は早稲田通り、北は、新青梅街道までの松が丘・上高田に位置しています。全体的に住宅街ですが、西武新宿線の新井薬師駅周辺には、商店街があります。又、東亜学園、大妻女子大附属中高校や上高田野球・庭球場、松が丘シニアプラザなど公共施設も多い地域です。



珍しい上高田のさる寺

又、何と言っても、戦後、下町から中野に移転してきた神社・仏閣が、5支部の中だけでも20以上あり、法人会にご加入いただいているところも多くあります。古からの法人も多少ありますが、この数年間で、どんどん新しい法人も増えておます。特にマンション内で法人を立ち上げ、登記されている法人が目立ち、トップの方とお会いするのに苦勞をしておます。

又、ここ3年間続いている3支部合同の研修会は大変に好評で、多くの方にご参加いただいております。

山椒は小粒で...という諺がありますが、役員同士の連携も良く、暖かいホットな支部だと思っております。

ベテランの支部長を中心に、新たな前進をと決意を漲らせておます。



薬師・北口商店街

◀ 活発な支部活動 ▶ (現会員数：206法人)

今まで、会員の皆様からもアイデアをいただき、「ワインを楽しむ会」や、「友好ボウリング大会」「山中湖での冬花火」「支部単独開催のパソコン講習会」など、企画して開催して参りましたが、何れも好評をいただいております。又、ここ3年連続で、隣接の第4支部・第6支部と合同での「3支部合同研修会=音楽(講和・マジック)とグルメの夕べ」は、大変に好評をいただいております。3支部で、150名近くの方が、毎回参加をいただいております。

今年度は、7月に「屋形船」を企画しましたところ、多くの方にご参加いただき、お陰様で大盛況で終了させていただきました。

今後も皆様の期待に添えるような、様々な研修会を企画して参りたいと思っておりますので、多くの方のご参加を宜しくお願い致します。



大好評だった「屋形船」



パソコン講習会



平成10年・ボウリング大会



平成9年・ボウリング大会



< 支部長紹介 >

えちご やすお
越後 康夫 氏
大重木材(株)代表取締役社長

宮城県生まれ
本社 中野区松が丘1-2-5

TEL : 03-3386-3481 / FAX : 03-3386-3450
e-mail: oosige@technowave.ne.jp

< 信条 > 一期一会

5支部役員紹介

支部長	越後 康夫	大重木材(株)
副支部長	関田 秀男	(有)太洋製作所
副支部長・会計	小島 清隆	(株)結城堂室内装飾工房
副支部長	斉藤 喜久雄	三恵電気(株)
会計監事	久保 鐵男	(株)久保書店
顧問	北 誠之助	(株)三和コネクタ研究所
相談役	大野 英夫	大野運輸(有)
幹事	古屋 利一	(株)富士利

幹事	篠原 ヒナ子	(有)正和自動車
"	西條 昭市	新星自動車(株)
"	高橋 信房	(株)セフティデンキ
"	南波 秀義	(株)南波金物店
"	安藤 光二	(株)七星科学研究所
"	谷津 和広	(有)上州屋葬祭
"	山中 茂	(有)平和不動産
"	酒井 秀彦	大地建設(株)

